

# 福建省卫生健康委员会

闽卫疾控函〔2023〕1834号

## 福建省卫生健康委员会关于组织开展2023年 全民健康生活方式宣传月活动的通知

各设区市卫健委、平潭综合实验区社会事业局，省疾控中心：

2023年9月1日是第17个“全民健康生活方式日”。为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030年）》和《全民健康生活方式行动方案（2017-2025年）》有关要求，深入推进以“三减三健”（减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼）为主题的全民健康生活方式行动，进一步传播和普及健康文明的生活方式，根据《国家卫生健康委办公厅关于组织开展2023年全民健康生活方式宣传月活动的通知》（国卫办医急函〔2023〕322号）要求，现将有关事项通知如下：

### 一、活动时间

2023年9月1日至9月30日。

### 二、活动主题

“三减三健”从我做起。

### 三、时间安排及活动内容

（一）9月份开展“三减三健”综合宣传。围绕婴幼儿、儿童青少年、老年与职业群体等特定人群开展健康知识宣传活动，

引导广大群众主动采取健康文明的生活方式。

(二) 9月第二周开展减油宣传。向公众宣传食用油与健康的关系、控油标准、控油与反食物浪费的关系，开展家庭、单位食堂和餐饮机构等减油宣传活动，倡导健康饮食理念。

(三) 9月第三周开展“915”减盐周宣传活动。向公众宣传减盐理念和生活技巧，开展家庭减盐行为宣传与指导，倡导“人人行动 全民控盐”。

(四) 9月下旬开展“三健”宣传活动。向公众宣传龋病、肥胖、骨质疏松防控和科学运动等，普及健康口腔、健康体重、健康骨骼知识与技能。

#### **四、宣传形式**

各地要将全民健康生活方式行动作为落实健康福建行动的重要举措，利用宣传月活动契机，通过线上线下相结合的宣传形式，积极引导群众形成良好卫生习惯和健康文明的生活方式。充分利用报纸、电视、广播等传统媒体和网络、微博、微信、抖音、快手等新媒体宣传平台，集思广益、精心策划，组织开展一系列图文、音视频、短视频等形式的健康生活方式宣传活动。

#### **五、工作要求**

各地要及时收集、总结本地活动特色、亮点，形成工作总结，于10月15日前将工作总结及相关宣传音视频、图文、短视频、照片等材料报送省疾控中心。省疾控中心负责汇总各地工作总结，形成全省工作总结报告，于10月20日前报送省卫健委疾控

处。

省疾控中心联系人：胡祥炬

联系电话：0591-8753900

省卫健委联系人：王莉

联系电话：0591-87855870

福建省卫生健康委员会

2023年8月30日

（此件主动公开）